

### \*Nízke Tatry, Starohorské vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Č	0816	Nízke Tatry	Krpáčovo (730 m)	Tále, hot. Partizán (710 m)	3,5
Č	0816	Nízke Tatry	Pod Obrštinom (590 m)	Strmý vrštek (805 m)	2,9
Č	0816	Nízke Tatry	Tále, Stupka (700 m)	Mýto pod Ďumbierom (650 m)	4,1
Č	0854	Nízke Tatry	Salatín (1630 m)	Ludrovská dol., pam. SNP (630 m)	8,9
Č	0861	Nízke Tatry	Krčahovo (1060 m)	S. Javorie (1487 m)	2,6
Č	0861	Nízke Tatry	Krčahovo (1060 m)	Krčahovo - bunkre (1200 m)	1,0
Č	0861	Nízke Tatry	S. Javorie (1487 m)	Pred Bystrou, hor. (880 m)	4,2
Č	0863	Nízke Tatry	Brtkovičná dol. (1005 m)	Stanišovské s. (1110 m)	0,8
Č	0863	Nízke Tatry	Liptovský Hrádok (640 m)	Brtkovičná dol. (1005 m)	5,4
Č	0863	Nízke Tatry	Stanišovské s. (1110 m)	Liptovský Ján, Ďumbier (654 m)	5,7
M	2613	Nízke Tatry	Bacúšske s. (1313 m)	Vyšná Boca (951 m)	3,1
M	2622	Nízke Tatry	Pod Ráztockou hoľou (1480 m)	Košarisko (1680 m)	3,9
M	2622	Nízke Tatry	Rázтока (480 m)	Kopcová (990 m)	5,1
M	2627	Nízke Tatry	Závadka nad Hronom (605 m)	Oravcová, rázc. (1450 m)	9,2
M	2638	Nízke Tatry	Horná Jarabá	Beňuška	6,0
M	2639	Nízke Tatry	Bauková (745 m)	Struhárske s. (1355 m)	3,5
M	2639	Nízke Tatry	Predsuhá, hor. (550 m)	Bauková (745 m)	5,9
M	2709	Nízke Tatry	Mikulášska ch. (1130 m)	Pod Orľou skalou (1470 m)	3,0
M	2709	Nízke Tatry	Pod Krakovou hoľou (1690 m)	S. Machnatô (1450 m)	2,7
M	2709	Nízke Tatry	Poludnica (1548 m)	S. pod Kúpeľom (1131 m)	2,2
M	2716	Nízke Tatry	Ipoltica, záver dol. (820 m)	S. Priehybka (1555 m)	11,7
M	2716	Nízke Tatry	Východná, vlak (750 m)	Čierny Váh (745 m)	5,6
M	2834	Nízke Tatry	Vápenica (800 m)	S. Tabličky (1075 m)	6,8
M	2836	Nízke Tatry	Vyšná Šuňava (865 m)	Kolesárky, hor. (845 m)	5,0
Z	5424	Nízke Tatry	Braváčovo (590 m)	Beňuška (1542 m)	6,4
Z	5425	Nízke Tatry	Diel (820 m)	Bystrá (570 m)	2,7
Z	5426	Nízke Tatry	Krčahovo (1060 m)	Široká dol., záver (1410 m)	3,2
Z	5426	Nízke Tatry	Tále, Stupka (700 m)	Trangoška (1130 m)	6,5
Z	5439	Nízke Tatry	Kráľova skala (1690 m)	Kráľova hoľa (1946 m)	2,1
Z	5439	Nízke Tatry	Telgárt (881 m)	Kráľova skala (1690 m)	4,2
Z	5442	Nízke Tatry	Ch. pod Javorinkou (870 m)	Veľká Chochuľa (1753 m)	4,6
Z	5605	Nízke Tatry	Biely Potok (520 m)	S. Teplice (945 m)	3,8
Z	5605	Nízke Tatry	S. Teplice (945 m)	Podsuhá (560 m)	7,6
Z	5609	Nízke Tatry	Asmolovova ch. (1070 m)	Pod Obrštinom (590 m)	7,1
Z	5609	Nízke Tatry	Struhárske s. (1355 m)	Asmolovova ch. (1070 m)	1,5
Z	5730	Nízke Tatry	Gánovce (650 m)	Zámčisko (921 m)	4,3
Z	5730	Nízke Tatry	Poprad (660 m)	Gánovce (650 m)	5,1
Z	5731	Nízke Tatry	Lopušná dol. (770 m)	S. Tabličky (1075 m)	3,4
Z	5731	Nízke Tatry	S. Tabličky (1075 m)	Jakubčáková (950 m)	1,2
Z	5731	Nízke Tatry	Vikartovce (756 m)	Doštianky (1140 m)	5,6
Z	5732	Nízke Tatry	Brezová, hor. (780 m)	Važec, vlak (810 m)	7,8
Ž	8423	Nízke Tatry	Valaská, vlak (485 m)	Bystrá (570 m)	5,3
Ž	8428	Nízke Tatry	Mýto pod Ďumbierom (650 m)	Diel (820 m)	5,1
Ž	8429	Nízke Tatry	Tále, hot. Partizán (710 m)	S. Príslop (1518 m)	8,5
Ž	8447	Nízke Tatry	Strmý vrštek (805 m)	Skalka (1980 m)	8,5
Ž	8448	Nízke Tatry	Asmolovova ch. (1070 m)	pam. J. Švermu (1180 m)	1,6
Ž	8448	Nízke Tatry	S. Zámostskej hole (1591 m)	Bauková (745 m)	5,3
Ž	8451	Nízke Tatry	Pohronský Bukovec (530 m)	Kopcová (990 m)	6,6
Ž	8619	Nízke Tatry	S. Sinej (1300 m)	Pol'ana (1890 m)	5,8
Ž	8620	Nízke Tatry	ATC Bystrina (705 m)	Pod Demänovskou horou (1175 m)	3,2
Ž	8620	Nízke Tatry	Pod Demänovskou horou (1175 m)	Iľanovské s. (1254 m)	4,2
Ž	8623	Nízke Tatry	Okrúhla (1070 m)	Poludnica (1548 m)	1,9
Ž	8623	Nízke Tatry	Závažná Poruba (640 m)	Okrúhla (1070 m)	4,0
Ž	8628	Nízke Tatry	Ludrovská dol., pam. SNP (630 m)	S. Teplice (945 m)	1,6
Ž	8629	Nízke Tatry	Partizánska Ľupča (560 m)	Predná Magura (1171 m)	6,7
Ž	8747	Nízke Tatry	Lopušná dol. (770 m)	Jakubčáková (950 m)	5,6
Ž	8747	Nízke Tatry	Lučivná (784 m)	Lopušná dol. (770 m)	3,8
Ž	8750	Nízke Tatry	Pod Košariskom (1110 m)	Martalúžka (1500 m)	2,5
Ž	8864	Nízke Tatry	Pred Soľankou (835 m)	S. pod Doštiankou (1165 m)	6,6
Ž	8432	Starohorské vrchy	Moštenica (452 m)	S. Hadlanka (1140 m)	8,5
Ž	8434	Starohorské vrchy	Pod Richtárovou (540 m)	S. Dolný Šturec (920 m)	3,3